

PER INFO, COSTI E ISCRIZIONI:

SOCCEROAD www.socceroad.com

Federico Turriziani - tel. 347 40 31 052

federico@socceroad.com

POSTI LIMITATI!

iscrizioni entro il
31 maggio 2019

ADVANCED PERFORMANCE SOCCER CAMP

MIGLIORA:

🏆 LA TUA TECNICA CALCISTICA

🇬🇧 IL TUO INGLESE

VIVI:

🇨🇦 UN'ESPERIENZA OLTRE OCEANO

RIDLEY
COLLEGE
SINCE 1889

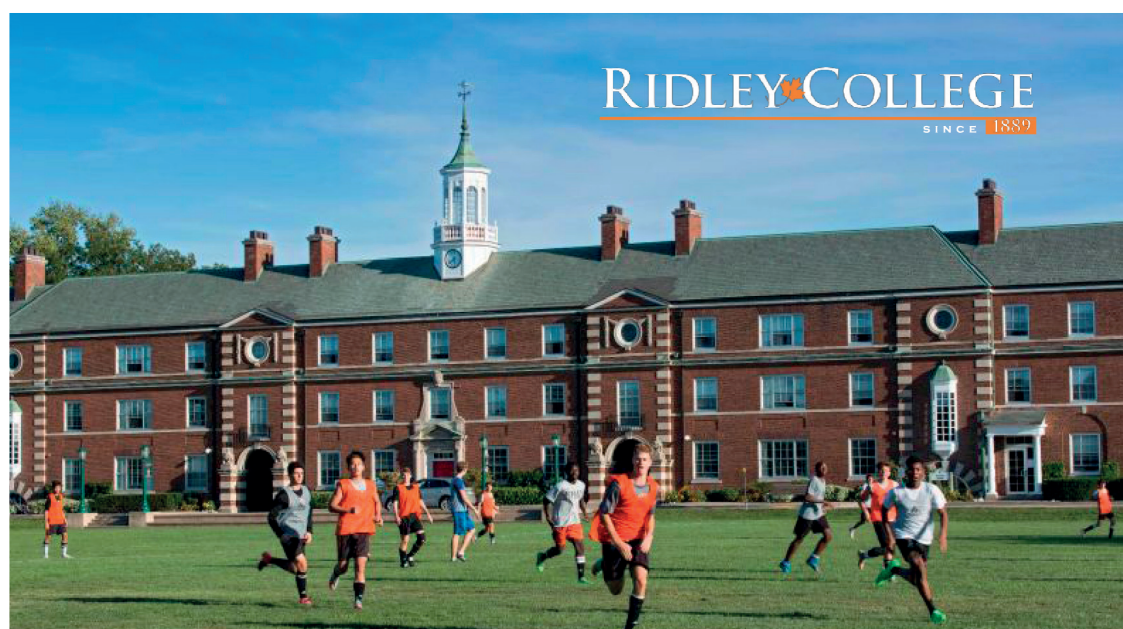
TRA CALCIO E LINGUA INGLESE L'ESTATE È DEI TEENAGERS!

8 - 19 luglio 2019 // St. Catharines - Toronto - Ontario - Canada



😊
VIVI L'ESPERIENZA DI UN
VERO COLLEGE AMERICANO

CALCIO, CULTURA,
VITA SOCIALE E INGLESE!



RIDLEY COLLEGE
SINCE 1889

PER RAGAZZI E RAGAZZE DAI 12 AI 16 ANNI

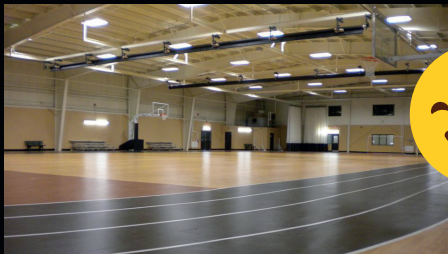


LA TUA GRANDE
AVVENTURA
STA PER COMINCIARE



IL COLLEGE

RIDLEY COLLEGE - 2 RIDLEY RD,
ST. CATHARINES, ON L2R 7C3, CANADA



Tra le più antiche strutture scolastiche di tutto il Nord America, è stato fondato nel 1889 e si trova in **Ontario (Canada)**, precisamente nella regione di Niagara a 100 km a sud di Toronto sulla sponda sud del lago Ontario.



Può ospitare al suo interno fino a **700 studenti** provenienti da 63 paesi di tutto il mondo che vivono l'anno scolastico all'interno delle strutture del college; **una mini città fornita di ogni servizio e comfort**, infatti all'interno ci sono, oltre alle strutture residenziali e scolastiche, anche **due mense, due**

teatri, una **chiesa**, una **libreria**, un **cinema** e molteplici impianti sportivi tra cui una **piscina interna**, un'arena di **hockey**, un **palazzetto dello sport**, una **palestra**, una **sala danza**, un campo da **squash** a cui si aggiungono quelli all'aperto: **sei campi da tennis**, **quattro da basket**, **altrettanti da calcio**, **due campi di football americano**, **uno da calcetto**... Tutti rigorosamente in erba naturale!



ADVANCED PERFORMANCE SOCCER CAMP

L'**ADVANCED PERFORMANCE SOCCER CAMP** è il più importante evento della regione di Niagara ed è una novità assoluta per Ridley che ha deciso di investire su **Allenatori UEFA italiani**, per questa nuova e stimolante avventura!



DAVIDE MASSAFRA

direttore tecnico



FEDERICO TURRIZIANI

boys director e head coach

Possono partecipare alle due settimane di full immersion tutti i **ragazzi e ragazze** di età compresa tra i **12 e 16 anni** che verranno inseriti nella vita del college. Oltre al campo, dove il **Direttore Tecnico Davide Massafra** insieme al **Boys Director e Head Coach Federico Turriziani** svilupperanno un lavoro mirato al miglioramento del singolo giocatore, ci saranno tante altre attività sotto il controllo della **Responsabile dei Summer Programmes, Milana Schramm**.

NON SOLO CALCIO!!



Lezioni di **inglese**, cene social, **escursioni** a **Toronto**, alle **Cascate del Niagara** e ai **Parchi di divertimento acquatici**, senza dimenticare la partecipazione a una partita del **Toronto FC**, un'altra di **Hockey e Basket!**

E per chiudere in bellezza un **party in spiaggia** con barbecue e **tanta musica!**



LA GIORNATA TIPO

7:30 - 8:30 sveglia e colazione
8:30 - 9:00 cambiarsi negli spogliatoi
9:00 - 9:15 riunione tecnica
9:15 - 10:15 seduta di allenamento
10:15 - 10:30 ricreazione

10:30 - 11:45 lavoro tattico in campo
11:45 - 12:30 pranzo
12:30 - 13:15 classi di nutrizione e video analisi
13:15 - 14:15 piscina
14:15 - 14:30 merenda
14:30 - 15:15 allenamento fisico e tecnico individuale
15:15 - 16:00 partitelle a tema e tornei

16:00 - 17:00 tempo libero
17:00 - 18:00 cena
18:00 - 21:00 escursioni e attività'
21:00 - 22:00 tempo libero
22:00 rientro in camera
22:30 luci spente



non c'è tempo per annoiarsi!!