

PER INFO, COSTI E ISCRIZIONI:

SOCCEROAD [www.socceroad.com](http://www.socceroad.com)  
Federico Turriziani - tel. 347 40 31 052  
[federico@socceroad.com](mailto:federico@socceroad.com)

POSTI LIMITATI!

iscrizioni entro il  
31 maggio 2019

# ADVANCED PERFORMANCE SOCCER CAMP

MIGLIORA:

🏆 LA TUA TECNICA CALCISTICA  
🇬🇧 IL TUO INGLESE

VIVI:

🇨🇦 UN'ESPERIENZA OLTRE OCEANO

RIDLEY  
COLLEGE  
SINCE 1889

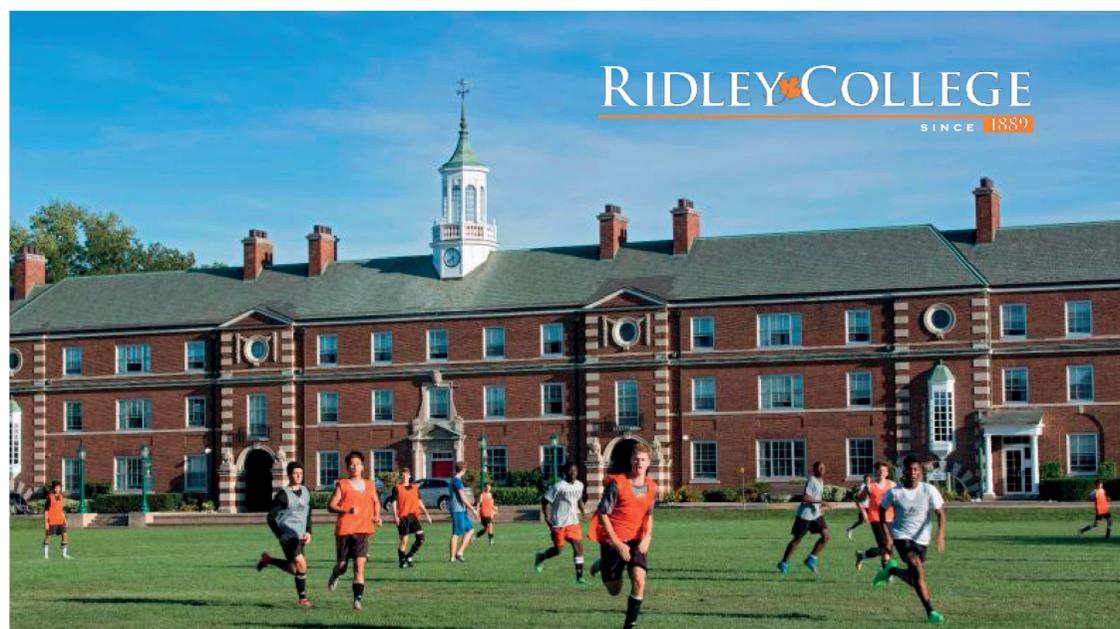
TRA CALCIO E LINGUA INGLESE L'ESTATE È DEI TEENAGERS!

8 - 19 luglio 2019 // St. Catharines - Toronto - Ontario - Canada



😊  
VIVI L'ESPERIENZA DI UN  
VERO COLLEGE AMERICANO

CALCIO, CULTURA,  
VITA SOCIALE E INGLESE!



RIDLEY COLLEGE  
SINCE 1889

PER RAGAZZI E RAGAZZE DAI 12 AI 16 ANNI



LA TUA GRANDE  
AVVENTURA  
STA PER COMINCIARE



## IL COLLEGE

RIDLEY COLLEGE - 2 RIDLEY RD,  
ST. CATHARINES, ON L2R 7C3, CANADA



Tra le più antiche strutture scolastiche di tutto il Nord America, è stato fondato nel 1889 e si trova in **Ontario (Canada)**, precisamente nella regione di Niagara a 100 km a sud di Toronto sulla sponda sud del lago Ontario.



Può ospitare al suo interno fino a **700 studenti** provenienti da 63 paesi di tutto il mondo che vivono l'anno scolastico all'interno delle strutture del college; **una mini città fornita di ogni servizio e comfort**, infatti all'interno ci sono, oltre alle strutture residenziali e scolastiche, anche **due mense, due**

**teatri**, una **chiesa**, una **libreria**, un **cinema** e molteplici impianti sportivi tra cui una **piscina interna**, un'arena di **hockey**, un **palazzetto dello sport**, una **palestra**, una **sala danza**, un campo da **squash** a cui si aggiungono quelli all'aperto: **sei campi da tennis**, **quattro da basket**, **altrettanti da calcio**, **due campi di football americano**, **uno da calcetto**... Tutti rigorosamente in erba naturale!



## ADVANCED PERFORMANCE SOCCER CAMP

L'**ADVANCED PERFORMANCE SOCCER CAMP** è il più importante evento della regione di Niagara ed è una novità assoluta per Ridley che ha deciso di investire su **Allenatori UEFA italiani**, per questa nuova e stimolante avventura!



**DAVIDE MASSAFRA**  
direttore tecnico



**FEDERICO TURRIZIANI**  
boys director e head coach

Possono partecipare alle due settimane di full immersion tutti i **ragazzi e ragazze** di età compresa tra i **12 e 16 anni** che verranno inseriti nella vita del college. Oltre al campo, dove il **Direttore Tecnico Davide Massafra** insieme al **Boys Director e Head Coach Federico Turriziani** svilupperanno un lavoro mirato al miglioramento del singolo giocatore, ci saranno tante altre attività sotto il controllo della **Responsabile dei Summer Programmes, Milana Schramm**.

**NON SOLO CALCIO!!**



Lezioni di **inglese**, cene social, **escursioni** a **Toronto**, alle **Cascate del Niagara** e ai **Parchi di divertimento acquatici**, senza dimenticare la partecipazione a una partita del **Toronto FC**, un'altra di **Hockey e Basket!**

E per chiudere in bellezza un **party in spiaggia** con barbecue e **tanta musica!**



## LA GIORNATA TIPO

7:30 - 8:30 sveglia e colazione  
8:30 - 9:00 cambiarsi negli spogliatoi  
9:00 - 9:15 riunione tecnica  
9:15 - 10:15 seduta di allenamento  
10:15 - 10:30 ricreazione

10:30 - 11:45 lavoro tattico in campo  
11:45 - 12:30 pranzo  
12:30 - 13:15 classi di nutrizione e video analisi  
13:15 - 14:15 piscina  
14:15 - 14:30 merenda  
14:30 - 15:15 allenamento fisico e tecnico individuale  
15:15 - 16:00 partitelle a tema e tornei

16:00 - 17:00 tempo libero  
17:00 - 18:00 cena  
18:00 - 21:00 escursioni e attività  
21:00 - 22:00 tempo libero  
22:00 rientro in camera  
22:30 luci spente



*non c'è tempo per annoiarsi!!*